

**Тест по ОБЖ**  
**Анатомо-физиологические особенности человека в подростковом возрасте**  
**для 7 класса**

1. Какие изменения происходят в подростковом возрасте с человеком?
  - 1) биологические
  - 2) психические
  - 3) социальные
  - 4) все перечисленные
2. К чему приводит неравномерный рост тела?
  - 1) к нарушению координации движений
  - 2) к мигреням
  - 3) к полноте
3. Чем обусловлен быстрый рост тела, органов и тканей?
  - 1) влиянием половых гормонов
  - 2) влиянием солнечного света
  - 3) количеством витамина С в организме
4. Что не является основным внешним показателем физического развития подростка?
  - 1) рост
  - 2) масса тела
  - 3) размер ноги
5. Сроки начала и завершения полового созревания у детей одного пола
  - 1) одинаковы
  - 2) различны
  - 3) очень близки
6. Какие функциональные расстройства органов могут возникнуть в подростковом возрасте?
  - 1) повышение артериального давления
  - 2) сердцебиение
  - 3) одышка
  - 4) все перечисленное
7. Что является причиной физиологических расстройств?
  - 1) психическое и физическое перенапряжение
  - 2) наследственность
  - 3) плохая экология
8. С какой системой организма связано усиление работы сальных желез?
  - 1) с нервной
  - 2) с эндокринной
  - 3) пищеварительной
9. У кого чаще возникают отклонения в работе сердечно-сосудистой системы?
  - 1) у подростков, не занимающихся спортом
  - 2) у подростков с чрезмерными нагрузками
  - 3) у всех перечисленных
10. Что может тормозить половое созревание?
  - 1) истинное ожирение
  - 2) отсутствие физических нагрузок
  - 3) отсутствие умственных нагрузок

*Ответы на тест по ОБЖ  
Анатомо-физиологические особенности человека в подростковом возрасте  
для 7 класса*

1-4  
2-1  
3-1  
4-3  
5-2  
6-4  
7-1  
8-2  
9-3  
10-1