

**Тест по ОБЖ**  
**Общие понятия о здоровье как основной ценности человека**  
**для 8 класса**

1. Что является основной ценностью для человека?
  - 1) деньги
  - 2) карьера
  - 3) здоровье
2. Что не относится к объективным показателям здоровья?
  - 1) самочувствие
  - 2) температура тела
  - 3) кровяное давление
3. Чем измеряются предельные возможности организма переносить внешние нагрузки без остаточных последствий?
  - 1) количеством здоровья
  - 2) объективными показателями
  - 3) субъективными показателями
4. Что такое здоровье?
  - 1) отсутствие болезней
  - 2) отсутствие дефектов
  - 3) состояние полного физического, психического и духовного благополучия
  - 4) все перечисленное
5. Является ли здоровье каждого человека общественной ценностью?
  - 1) да
  - 2) нет
  - 3) только здоровье богатых и знаменитых
6. Что представляет собой общественное здоровье?
  - 1) общественную категорию
  - 2) экономическую категорию
  - 3) социально-политическую категорию
  - 4) все перечисленное
7. Как определяется здоровье человека по объективным показателям?
  - 1) в соответствии с нормами
  - 2) в соответствии с самочувствием
  - 3) в соответствии с количеством здоровья
8. Что не учитывают объективные и субъективные показатели здоровья?
  - 1) сон
  - 2) возраст
  - 3) нагрузку
9. Что дает здоровье?
  - 1) способность приспосабливаться к меняющимся условиям существования в окружающей среде
  - 2) способность к полноценному выполнению основных социальных функций
  - 3) все перечисленное
10. Какие внешние нагрузки учитывает количество здоровья?
  - 1) стресс
  - 2) физические нагрузки
  - 3) умственные нагрузки
  - 4) все перечисленное

*Ответы на тест по ОБЖ  
Общие понятия о здоровье как основной ценности человека  
для 8 класса*

1-3  
2-1  
3-1  
4-4  
5-1  
6-4  
7-1  
8-3  
9-3  
10-4